

JÍDELNÍ LÍSTEK**Hlavní činnost - vzs
na dny 4.7.2022 - 26.8.2022****Pondělí 4.7.2022**

Oběd - polévka I.	Česneková se smaženým chlebem <i>obsahuje alergenů: 1, 9</i>
Oběd 1	120g Kuřecí roláda pečená se špenátem, dušená rýže, salát <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	Salátový talíř s červenou řepou, slaným sýrem a ořechy, ovoce <i>obsahuje alergenů: 7, 8</i>

Čtvrtek 7.7.2022

Oběd - polévka I.	Kuřecí vývar s masem a strouháním
Oběd 1	150g/115g Vepřový závitok plněný masovou nádivkou, brambory s cibulkou, míchaný salát <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	Zeleninový salát rýžový s tuňákem a olivami, pečivo, ovoce

Pátek 8.7.2022

Oběd - polévka I.	Rajčatová <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/72g Masová směs se zeleninou a žampiony, hranolky, tatarská omáčka <i>obsahuje alergenů: 7, 10</i>
Oběd 2	Ovocný salát s mátou a mandlemi

Pondělí 11.7.2022

Oběd - polévka I.	Kulajda <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 1	120g/72g Kuřecí plátek přírodní, kuskus se zeleninou, <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	Salát Caprese, cereální pečivo, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

Úterý 12.7.2022

Oběd - polévka I.	Hovězí vývar s masem a drobením <i>obsahuje alergenů: 9</i>
Oběd 1	150g/120g Srbské ražniči, vařený brambor, <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	300g Salát balkánský s olivami, 2ks cereál, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

Středa 13.7.2022

Oběd - polévka I.	Květáková s vejcem <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 1	120g/144g Smažený vepřový řízek, vařené brambory, okurek <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	Salát se slaným sýrem a ředkvičkami

Čtvrtek 14.7.2022

Oběd - polévka I.	Slepičí s nudlemi a masem <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd 1	260g/190g Kuřecí stehno pečené, dušená rýže, hlávkový salát <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	300g Těstoviny s uzeným tofu a zeleninou, ovoce

Pátek 15.7.2022

Oběd - polévka I.	Rajčatová <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/72g Masová směs se zeleninou a žampiony, hranolky, tatarská omáčka <i>obsahuje alergenů: 7, 10</i>
Oběd 2	Ovocný salát s mátou a mandlemi

Neděle 17.7.2022

Oběd - polévka I.	Hovězí vývar s masem a drobením <i>obsahuje alergenů: 9</i>
Oběd 1	150g/120g Srbské ražniči, vařený brambor, <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	300g Salát balkánský s olivami, 2ks cereál, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

Pondělí 18.7.2022

Oběd - polévka I.	Italská <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd 1	200g Kapustový karbanátek s uzeninou, bramborová kaše, míchaný kompot <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	Těstovinový salát s tuňákem

Úterý 19.7.2022

Oběd - polévka I.	Slepičí s nudlemi a masem <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd 1	120g/150g Záhorácký závittek, brambory s cibulkou <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	Ledový salát s tuňákem, olivami a vejcem

Středa 20.7.2022

Oběd - polévka I.	Jarní zeleninová <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 1	120g/72g Kuře kung-pao, dušená rýže, <i>obsahuje alergenů: 7, 9</i>
Oběd 2	Farmářský salát s vejcem a slaninou, ovoce

Čtvrtek 21.7.2022

Oběd - polévka I.	Hovězí vývar s masem a těstovinou <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	150g/150g Rybí filé smažené, vařené brambory, citron, hlávkový salát <i>obsahuje alergenů: 1, 4, 7</i>
Oběd 2	300g Kus kus s mozzarellou a rajčaty, oplatek <i>obsahuje alergenů: 7</i>

Pátek 22.7.2022

Oběd - polévka I.	Gazpacho (studená rajčatová polévka) <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/72g Ostré kuřecí soté, špagety <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 9</i>
Oběd 2	Směs salátů s hruškami, nivou a vlašskými ořechy <i>obsahuje alergenů: 7, 8</i>

Pondělí 25.7.2022

Oběd - polévka I.	Žampionový krém <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 1	120g/72g Pečená sekaná, bramborová kaše, okurek <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Oběd 2	Šopský salát, cereální pečivo, ovoce <i>obsahuje alergenů: 7</i>

Úterý 26.7.2022

Oběd - polévka I.	Hovězí vývar se smaženým hráškem
Oběd 1	120g/80g Plněný paprikový lusk, rajčatová omáčka, houskový knedlík <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 2	Variace listových salátů s mozzarelou a bazalkovým pestem, pečivo

Středa 27.7.2022

Oběd - polévka I.	Polévka z červené čočky se zeleninou <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	150g/100g Kuřecí roláda pečená, vařený brambor, okurek <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	Salát Nicoise (s tuňákem a vejci), ovoce

Čtvrtek 28.7.2022

Oběd - polévka I.	Pórková s vejcem <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 1	120g/72g Špagety boloňské (špagety přelité červenou omáčkou s uzeninou) <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd 2	120g/72g Salát těstovinový s kuřecím masem, ovoce <i>obsahuje alergenů: 3, 7</i>

Pátek 29.7.2022

Oběd - polévka I.	Hovězí s játrovou rýží a těstovinou <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd 1	330g/270g Smažená kuřecí křídla pikantní, hranolky, česnekový dip, zel. obloha
Oběd 2	Waldorfský salát <i>obsahuje alergenů: 8</i>

Pondělí 1.8.2022

Oběd - polévka I.	Česneková s brambory <i>obsahuje alergenů: 9</i>
Oběd 1	120g/130g Šumavský závitok, petrželová rýže, hlávkový salát <i>obsahuje alergenů: 1, 7, 10</i>
Oběd 2	90g/65g Zeleninový talíř s rybími prsty, 2ks cereal pečivo,

obsahuje alergen: 1, 4, 7, 11

Úterý 2.8.2022

Oběd - polévka I.	Hovězí vývar s krupicovými nočky <i>obsahuje alergen: 1, 7, 9</i>
Oběd 1	120g/170g Kuřecí smažená kapsa plněná sýrem a uzeninou, hranolky, zeleninová obloha, tatarská omáčka <i>obsahuje alergen: 1, 7</i>
Oběd 2	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce <i>obsahuje alergen: 1, 3, 7</i>

Středa 3.8.2022

Oběd - polévka I.	Uzená s kroupami a bramborem <i>obsahuje alergen: 1, 9</i>
Oběd 1	120g/86g Slovenské halušky se zelím a uzeným masem
Oběd 2	200g Kapustový karbanátek, bramborová kaše, míchaný salát <i>obsahuje alergen: 1, 7</i>

Čtvrtek 4.8.2022

Oběd - polévka I.	Kapustová <i>obsahuje alergen: 1</i>
Oběd 1	150g/100g Kuřecí a vepřový plátek se sýrovou omáčkou, penne těstoviny <i>obsahuje alergen: 1</i>
Oběd 2	Domácí koláč s tvarohem a povidly, jogurt <i>obsahuje alergen: 1, 7</i>

Pátek 5.8.2022

Oběd - polévka I.	Hovězí vývar s droždovými knedlíčky <i>obsahuje alergen: 1, 3</i>
Oběd 1	150g/100g Pikantní vepřová směs na zelenině s feferonkou, bramboráčky, obloha <i>obsahuje alergen: 1, 3, 7</i>
Oběd 2	Kynuté ovocné knedlíky s tvarohem, (domácí) <i>obsahuje alergen: 7</i>

Pondělí 8.8.2022

Oběd - polévka I.	Ovarová <i>obsahuje alergen: 1</i>
Oběd 1	150g/120g Srbské ražniči, vařený brambor, <i>obsahuje alergen: 1, 7</i>
Oběd 2	Bramborové šišky s máslem a mákem, jogurtové mléko <i>obsahuje alergen: 1, 3, 7</i>

Úterý 9.8.2022

Oběd - polévka I.	Italská <i>obsahuje alergen: 1, 3</i>
Oběd 1	120g/77g Guláš vepřový, houskový knedlík <i>obsahuje alergen: 1, 3, 7</i>
Oběd 2	120g Těstoviny zapečené s uzeným masem, okurek <i>obsahuje alergen: 1, 3, 7</i>

Středa 10.8.2022

Oběd - polévka I.	Slepičí s nudlemi a masem <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd 1	120g/120g Řezy Morava, brambory, hlávkový salát <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	250g Lečo s klobásou, chléb <i>obsahuje alergenů: 1</i>

Čtvrtek 11.8.2022

Oběd - polévka I.	Kapustová s paprikou <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/72g Masová směs se zeleninou a žampiony, hranolky, tatarská omáčka <i>obsahuje alergenů: 7, 10</i>
Oběd 2	100g/350g Brambory francouzské (brambory zapečené s uzeninou a vejci), okurek <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

Pátek 12.8.2022

Oběd - polévka I.	Hovězí vývar s masem a těstovinou <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/74g Hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskový knedlík, <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 2	Kynuté ovocné knedlíky s tvarohem, (domácí) <i>obsahuje alergenů: 7</i>

Pondělí 15.8.2022

Oběd - polévka I.	Kvěťáková s vejcem <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 1	120g/72g Ostré kuřecí soté, špagety <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 9</i>
Oběd 2	Povidlové taštičky s máslem a cukrem <i>obsahuje alergenů: 7</i>

Úterý 16.8.2022

Oběd - polévka I.	Zelná bílá <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 1	150g/90g Rybí filé na roštu s bylinkovým máslem, vařené brambory, salát <i>obsahuje alergenů: 4, 7</i>
Oběd 2	330g/270g Smažená kuřecí křídla pikantní, hranolky, česnekový dip, zel. obloha

Středa 17.8.2022

Oběd - polévka I.	Hovězí vývar s krupicovými nočky <i>obsahuje alergenů: 1, 7, 9</i>
Oběd 1	150g/90g Vepřová krkovice pečená, dušená kapusta, vařený brambor <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	Hrachová kaše, 150g opečená uzenina, okurka, chléb <i>obsahuje alergenů: 1</i>

Čtvrtek 18.8.2022

Oběd - polévka I.	Kmínová s vejcem <i>obsahuje alergenů: 1, 7, 9</i>
Oběd 1	150g Hejtmanský měšec, hranolky, zeleninový salát <i>obsahuje alergenů: 1, 7, 10</i>
Oběd 2	200g Zeleninový karbanátek, vařené brambory, míchaný salát <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

Pátek 19.8.2022

Oběd - polévka I.	Hovězí s játrovou rýží a těstovinou <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd 1	120g/144g Smažený vepřový řízek, vařené brambory, okurek <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	Květák jako mozeček, vařený brambor, okurkový salát <i>obsahuje alergenů: 7</i>

Pondělí 22.8.2022

Oběd - polévka I.	Žampionový krém <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 1	120g Smažený soukenický řízek, vařené brambory, salát. <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	Nudle s mákem, kompot, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>

Úterý 23.8.2022

Oběd - polévka I.	Hovězí vývar se smaženým hráškem
Oběd 1	150g/100g Vepřový steak zapečený se šunkou, sýrem a broskví, americké brambory, obloha <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	120g/72g Salát těstovinový s kuřecím masem, ovoce <i>obsahuje alergenů: 3, 7</i>

Středa 24.8.2022

Oběd - polévka I.	Dršťková <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g Hovězí roštěná bratislavská, dušená rýže <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	100g/350g Brambory francouzské (brambory zapečené s uzeninou a vejci), okurek <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

Čtvrtek 25.8.2022

Oběd - polévka I.	Uzená s kroupami a bramborem <i>obsahuje alergenů: 1, 9</i>
Oběd 1	120g/80g Plněný paprikový lusk, rajčatová omáčka, houskový knedlík <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 2	150g Smažený sýr, vařený brambor, tatarská omáčka <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

Pátek 26.8.2022

Oběd - polévka I.	Čočková s uzeninou
--------------------------	--------------------

obsahuje alergenů: 1

Oběd 1

160g/115g Pečená kachní stehna, červené zelí, bramborový knedlík

obsahuje alergenů: 1, 3

Oběd 2

Kynuté knedlíky s meruňkami

obsahuje alergenů: 1, 7

Alergeny:

- 1 ... Lepek
- 3 ... vejce
- 4 ... Ryby
- 7 ... Mléko
- 8 ... Ořechy
- 9 ... Celer
- 10 ... Hořčice
- 11 ... Sezam

Hmotnost masa je uvedena v syrovém stavu

Sestavil: Konečný Luboš

Schválil: Vyroubalová Marta

složení:

Zpracoval : Vyroubalová Marta
