

JÍDELNÍ LÍSTEK**Hlavní činnost - vzs
na dny 3.10.2022 - 4.11.2022****Pondělí 3.10.2022**

Snídaně 1	2 ks Vázaný koláč, jogurt, 1ks. rohlík, 20g máslo, džem, kakao <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	100g VB šunka, 3ks rohlík, 20g máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	Oplatek
Oběd - polévka I.	Hovězí vývar s masem a drobením <i>obsahuje alergenů: 9</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/72g Vepřová pečeně na žampionech, houskový knedlík <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 2	120g/72g Vepřové thajské curry se zeleninou a kokosovým mlékem, jasmínová rýže <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 3	Hrachová kaše, 150g opečená uzenina, okurka, chléb, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 4	100g/60g Caesar salát s kuřecím masem
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	150g/90g Krutí plátek s drůbežími játry a anglickou slaninou, bramborové hranolky, obloha <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Večeře 1	120g/72g Vepřové a kuřecí nudličky v pikantní omáčce, dušená rýže <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Večeře 2	Krupicová kaše s máslem a kakaem, fruko <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj večeře	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	ovoce

Úterý 4.10.2022

Snídaně 1	Pomazánkové máslo, 3ks rohlík, zelenina <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	2ks Croissant, 2ks rohlík, 20g másla, termix <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 5, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	1ks tavený sýr, rohlík <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - polévka I.	Frankfurtská <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb,	Pečivo, nápoj

nápoj*obsahuje alergeny: 1***Oběd 1** 120g/144g Kuřecí řízek smažený, vařené brambory, míchaný salát*obsahuje alergeny: 1, 7***Oběd 2** 150g/140g Španělský ptáček (plněný hov. plátek vejcem, okurkem a uzeninou), hrášková rýže*obsahuje alergeny: 1, 10***Oběd 3** 150g/90g Vepřová krkovice pečená, dušená kapusta, vařený brambor*obsahuje alergeny: 1, 7***Oběd 4** 300g Krabí salát, 2ks cereál, ovoce*obsahuje alergeny: 4***Oběd 5 -
výběrové jídlo
150g** 200g/120g Hovězí líčka na červeném víně, bramborovocelerové pyré*obsahuje alergeny: 1, 7***Večeře 1** 120g/77g Guláš vepřový, houskový knedlík*obsahuje alergeny: 1, 3, 7***Večeře 2** Špagety po uhličku (špagety s vejci sýrem a slaninou)*obsahuje alergeny: 1, 3, 7***Nápoj večeře** Pečivo, nápoj*obsahuje alergeny: 1***Přídavek k večeři** Oplatek**Středa 5.10.2022****Snídaně 1** 2ks kobliha, 1ks pletýnka, 20g máslo, smetanový krém*obsahuje alergeny: 1, 3, 7***Snídaně 2** 100g rybí pomazánka, 3ks rohlík, rajče*obsahuje alergeny: 1, 7, 10***Nápoj snídaně** Pečivo, nápoj*obsahuje alergeny: 1***Přídavek snídaně** 1ks vařené vejce, chléb*obsahuje alergeny: 1***Oběd - polévka I.** Fazolová*obsahuje alergeny: 1***Oběd - chléb,
nápoj** Pečivo, nápoj*obsahuje alergeny: 1***Oběd 1** 120g/72g Vepřová pečeně na kmíně, těstoviny*obsahuje alergeny: 1, 3***Oběd 2** 120g/74g Hovězí roštěná uherská, (plátek roštěnky s pikantní omáčkou), rýže, kompot*obsahuje alergeny: 1, 7***Oběd 3** 250g/180g Jelítkový prejt, vařený brambor, salát z kysaného zelí*obsahuje alergeny: 7***Oběd 4** 120g/72g Cizrnové soté s krutím masem a rajčaty, divoká rýže*obsahuje alergeny: 7***Oběd 5 -
výběrové jídlo
150g** 400g/240g Pečený bůček v BBQ marinádě, nakládaná zelenina, hořčice, chléb*obsahuje alergeny: 1, 10*

Večeře 1	120g/72g Vepřové žebírko putimské, dušená rýže <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Večeře 2	Květák jako mozeček, vařený brambor, okurek <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Nápoj večeře	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	ovoce

Čtvrtek 6.10.2022

Snídaně 1	100g plátkový sýr VB, 20g máslo, 3 rohlík <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	Obložené vejce, 3ks rohlík, 10g máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 9, 10</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	ovoce
Oběd - polévka I.	Ruský boršč <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	260/190g Kuřecí stehno pečené na slanině, vařený brambor, míchaný salát <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Oběd 2	120g/74g Texaské chilli con carne, rýže <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Oběd 3	120g/74g Hovězí maso vařené, koprová omáčka, houskový knedlík, kakaová buchta prošívaná tvarohem <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 4	Žampionové ragú s petrželkovým bramborem <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	120g/140g Smažený Hermelín, hranolky, tatarská omáčka <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

Večeře 1	120g/72g Kuřecí maso na paprice, těstoviny <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Večeře 2	Rýžový nákyp s ovocem, fruitko, banán <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Nápoj večeře	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	Jogurt ovocný <i>obsahuje alergenů: 7</i>

Pátek 7.10.2022

Snídaně 1	Vánočka, 20g máslo, 42g nugeta, kakao <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 8</i>
Snídaně 2	3ks rohlík, 100g debrecinské párky, hořčice, kečup, 2ks máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>

Přídavek snídaně	ovoce
Oběd - polévka I.	Hovězí vývar s droždovými knedlíčky <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	200g/220g Kuřecí stehenní řízek smažený, vídeňský bramborový salát <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 2	150g/90g Cmunda po kaplicku (bramborák s kysaným zelím a uzeným masem), obloha <i>obsahuje alergenů: 1</i>

Pondělí 10.10.2022

Snídaně 1	pomazánka Camembert, 3ks rohlík, 10g másla, zelenina, bílá káva <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	2ks makovka, 1ks jogurt, 10g máslo, nugeta, 1ks rohlík, kakao <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	ovoce
Oběd - polévka I.	Hrachová s krutony <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/80g Kuřecí plátek přírodní, jasmínová rýže, dušená zelenina <i>obsahuje alergenů: 7, 10</i>
Oběd 2	120g/72g Špagety boloňské (špagety přelité červenou omáčkou s uzeninou) <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd 3	Halušky se zelím a uzeným tofu <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd 4	Salát Nicoise (s tuňákem a vejci), ovoce
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	150g/180g Smažené marinované řízečky z vepřové panenky, bramborovocelerové pyré, obloha <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Večeře 1	120g/72g Vepřové žebírko maďarské, těstoviny <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Večeře 2	Tvarohové knedlíky se skořicí <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Nápoj večeře	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	Oplatek

Úterý 11.10.2022

Snídaně 1	100g Klobása, 20g hořčice, kečup, 3ks rohlík, 20g máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	2ks točenka, 2 ks rohlík, 20g máslo, kefirové mléko <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj

	<i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	Džem, máslo, rohlík <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - polévka I.	Slepičí s nudlemi a masem <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	260g/190g Maminčino kuře, těstoviny <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 2	120g/150g Holandský řízek, bramborová kaše, míchaný salát <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 3	150g/90g Kuřecí fajitas v tortile s rajčatovou salsou
Oběd 4	Domácí žemlovka jableková s tvarohem, jogurtové mléko <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	200g/130g Steak z lososa, smetanová omáčka s koprem, brambory <i>obsahuje alergenů: 1, 4, 7</i>
Večeře 1	120g/74g Guláš hovězí jemný, houskový knedlík <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Večeře 2	120g/300g Těstoviny zapečené s uzeným masem, okurek <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Nápoj večeře	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	ovoce

Středa 12.10.2022

Snídaně 1	2ks Koláč jablečný, 2ks rohlík, 20g másla, tvarohový dezert, 20g džem, kakao <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	3ks Míchaná vejce na cibulce, 20g máslo, 3ks rohlík, <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	1ks tavený sýr, rohlík <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - polévka I.	Gulášová <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/72g Kuře kung-pao, dušená rýže, <i>obsahuje alergenů: 7, 9</i>
Oběd 2	300g/250g Opečená jitrnice s jihočeskou lepenicí
Oběd 3	120g/72g Fazole v rajčatové omáčce s uzeninou, pečivo <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 4	120/72g Salát z rýžových nudlí s kuřecím masem
Oběd 5 - výběrové jídlo	500g/330g Ovarové koleno, hořčice, křen, obloha, pečivo

150g

*obsahuje alergenů: 1***Večeře 1** 200g/135g Steak z krkovice, obloha, chléb*obsahuje alergenů: 1***Večeře 2** 350g Domácí plněné buchty, jogurt*obsahuje alergenů: 1, 7***Nápoj večeře** Pečivo, nápoj*obsahuje alergenů: 1***Přídavek k večeři** ovoce**Čtvrtek 13.10.2022****Snídaně 1** 2 ks Makovník, 2 ks rohlík, 20g máslo, nugeta, bílá káva*obsahuje alergenů: 1, 3, 7***Snídaně 2** 80g Sýr Gerveis, triangel, vařené vejce, zelenina**Nápoj snídaně** Pečivo, nápoj*obsahuje alergenů: 1***Přídavek snídaně** Jogurt ovocný*obsahuje alergenů: 7***Oběd - polévka I.** Kulajda*obsahuje alergenů: 1, 7***Oběd - chléb,
nápoj** Pečivo, nápoj*obsahuje alergenů: 1***Oběd 1** 120g/72g Vepřová pečeně na smetaně, houskový knedlík*obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 10***Oběd 2** 120g/74g Hovězí pečeně štěpánská, dušená rýže, míchaný salát*obsahuje alergenů: 1, 7***Oběd 3** 120g/72g Rizoto jemné kuřecí se sýrem, okurka*obsahuje alergenů: 1, 7***Oběd 4** 120g/120g Zeleninový talíř se smaženým celerem, 2ks cereal pečivo, ovoce*obsahuje alergenů: 1***Oběd 5 -
výběrové jídlo
150g** 200g/155g Pstruh pečený na másle, brambory na cibulce, citron*obsahuje alergenů: 4, 7***Večeře 1** 120g/77g Vepřové maso po sečuánsku, dušená rýže*obsahuje alergenů: 7***Večeře 2** 150g/100g Smažené rybí prsty, bramborová kaše, okurek*obsahuje alergenů: 1, 4, 7, 11***Nápoj večeře** Pečivo, nápoj*obsahuje alergenů: 1***Přídavek k večeři** ovoce**Pátek 14.10.2022****Snídaně 1** Malý arašidový závin, 20g máslo, 20g džem, 2ks rohlík, bílá káva*obsahuje alergenů: 1, 7***Snídaně 2** Šunkový závitok v aspiku, 3ks rohlík, 20g máslo,*obsahuje alergenů: 1, 7***Nápoj snídaně** Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1***Přídavek snídaně**

ovoce

Oběd - polévka I.

Hovězí vývar s masovou rýží

*obsahuje alergenů: 1, 3***Oběd - chléb,
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1***Oběd 1**

150g/95g Srbské ražniči, hranolky, tatarská omáčka, obloha

*obsahuje alergenů: 1, 7***Oběd 2**

360g Palačinky jahodami a šlehačkou

*obsahuje alergenů: 1, 7***Pondělí 17.10.2022****Snídaně 1**

50g müsli, 1ks jogurt bílý, 20g máslo, 2ks rohlík, bílá káva

*obsahuje alergenů: 1, 7***Snídaně 2**

100g šunka, tavený sýr, 20g máslo, 3ks rohlík

*obsahuje alergenů: 1, 7***Nápoj snídaně**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1***Přídavek snídaně**

Oplatek

Oběd - polévka I.

Polévka špenátová se slaninou a vejci

*obsahuje alergenů: 1***Oběd - chléb,
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1***Oběd 1**

260g/190g Kuřecí stehno po valticku, dušená rýže, míchaný salát

*obsahuje alergenů: 1, 7***Oběd 2**

120g/77g Vepřový guláš s křenem a chilli, houskový knedlík

*obsahuje alergenů: 1, 3, 7***Oběd 3**

120g/86g Strapačky s anglickou slaninou a kysaným zelím

Oběd 4

Směs salátů s hruškami, nivou a vlašskými ořechy

*obsahuje alergenů: 7, 8***Oběd 5 -
výběrové jídlo
150g**

150g/170g Smažený kuřecí řízek plněný nivou a herkulesem, brambor, obloha

*obsahuje alergenů: 1, 7***Večeře 1**

120g/72g Kuřecí směs s kukuřicí a fazolemi, dušená rýže

*obsahuje alergenů: 7***Večeře 2**

200g Čočkový salát, vařené vejce, obloha, 2ks cereál

*obsahuje alergenů: 3, 7***Nápoj večeře**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1***Přídavek k večeři**

ovoce

Úterý 18.10.2022**Snídaně 1**

Lučina, 3ks rohlík, zelenina

*obsahuje alergenů: 1, 7***Snídaně 2**

100g Salámová pomazánka, 3ks rohlík

*obsahuje alergenů: 1, 7***Nápoj snídaně**

Pečivo, nápoj

	<i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	1ks tavený sýr, rohlík <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - polévka I.	Havířská fazolačka
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/74g Hovězí vařené, rajská omáčka, kolínka <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 2	120g/150g Smažený sýrový karbenátek z nivy s jarní cibulkou, bramborová kaše, míchaný salát <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 3	150g/110g Zapečené rybí filé se smetanou, vejci a pórkem, brambory, míchaný salát <i>obsahuje alergenů: 1, 4, 7</i>
Oběd 4	120g/72g Kuřecí steak s bulgurovým salátem Tabouleh
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	200g/130g Krutí medailonky v brusinkové omáčce, hranolky <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Večeře 1	120g/72g Frankfurtská vepřová pečeně, houskový knedlík <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Večeře 2	Smažená kuřecí křídla, pečivo, zeleninový salát
Nápoj večeře	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	ovoce

Středa 19.10.2022

Snídaně 1	2ks croissant, 20g máslo, 2ks rohlík, džem <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 5, 7</i>
Snídaně 2	150g Opečená sekaná, hořčice, 20g máslo, 3ks rohlík <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	Jogurt ovocný <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Oběd - polévka I.	Polévka hovězí se zeleninovými noky <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	170g/120g Vepřový závitok plněný masovou nádivkou, brambory s cibulkou <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	120g/74g Hovězí pečeně znojemská, dušená rýže, míchaný salát <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 3	120g/90g Uzená krkovic, křenová omáčka, houskové knedlíky <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 4	Krupicový nákyp, kompot, oplatek <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 5 -	150g/100g pikantní vepřový steak, fazolky na slanině, brambor, obloha

**výběrové jídlo
150g***obsahuje alergenů: 1, 7*

Večeře 1	Plněné bramborové knedlíky s cibulkou, kysané zelí
Večeře 2	120g/72g Zapečené brambory s vepřovým masem, čalamáda <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Nápoj večeře	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	ovoce

Čtvrtek 20.10.2022

Snídaně 1	2ks koláč, 2ks rohlík, 20g máslo, termix <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	100g Bůčková pomazánka, 3ks rohlík, zelenina <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	ovoce
Oběd - polévka I.	Polévka slovenská bramborová s párkem <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/72g Vepřová pečeně zbojnická, vařený brambor, míchaný salát <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	150g/100g Zabíjačkový vepřový guláš s játry, cibule, chléb, muffin <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 3	120g/72g Těstoviny s kuřecím masem a drcenými rajčaty sypané parmazánem
Oběd 4	Farmářský salát s vejcem a slaninou, ovoce
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	150g/180g Smažená kotleta marinovaná v jogurtu, vařené brambory s máslem, obloha <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

Večeře 1	120g/72g Rozstřelený vepřový ptáček, dušená rýže <i>obsahuje alergenů: 1, 7, 10</i>
Večeře 2	Domácí perník s marmeládou a kokosem, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Nápoj večeře	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	Oplatek

Pátek 21.10.2022

Snídaně 1	Vánočka, 20g máslo, nugeta, bílá káva <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 8</i>
Snídaně 2	Trampské cigáro, hořčice, kečup, 3ks rohlík <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	ovoce

Oběd - polévka I.	Pol. hovězí vývar s koprovým kapáním <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	160g/115g Pečená kachní stehna, červené zelí, bramborový knedlík <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd 2	Honzovy makové buchty, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1</i>

Pondělí 24.10.2022

Oběd - polévka I.	Rajčatová <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/72g Vepřová pečeně hamburská, houskové knedlíky, (smetanová omáčka s vložkou šunky a okurky) <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 10</i>
Oběd 2	Bramborové šišky s máslem a mákem, jogurtové mléko <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>

Úterý 25.10.2022

Oběd - polévka I.	Čočková s uzeninou <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	150g/100g Kuřecí roláda pečená, vařený brambor, okurek <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	120g/77g Špagety s vepřovým masem a sýrem <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Nápoj večere	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>

Středa 26.10.2022

Oběd - polévka I.	Hovězí vývar s rýží a kapustou
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/140g Plněná sekaná pečeně, bramborová kaše, okurek <i>obsahuje alergenů: 1, 7, 10</i>
Oběd 2	360g Brokolice v sýrové omáčce, vařené brambory, banán s čokoládou a šlehačkou <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

Čtvrtek 27.10.2022

Oběd - polévka I.	Zeleninová <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>

Oběd 1	120g/74g Guláš maďarský, houskové knedlíky <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 2	Houbový kuba, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1</i>

Pátek 28.10.2022

Oběd - polévka I.	Zelná s uzeninou <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	200g/130g Steak z vepřové krkovice sypaný balkánským sýrem, vařené brambory, míchaný salát <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	260g Koblíhy s marmeládou, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

Pondělí 31.10.2022

Snídaně 1	1ks jogurt, 3 ks rohlík, 20g med, 20g máslo, koblíh, kakao <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Snídaně 2	2 ks chia bagetka, olma pudink, 1ks rohlík, džem, 20g máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	Oplatek
Oběd - polévka I.	Česneková se smaženým hráškem
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	150g/90g Vepřová krkovice pečená, kysané zelí, houskový knedlík <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 2	120g/72g Kuře kung-pao, dušená rýže, <i>obsahuje alergenů: 7, 9</i>
Oběd 3	Květák jako mozeček, vařený brambor, okurek <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Oběd 4	Farmářský salát s vejcem a slaninou, ovoce
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	150g/90g krůtí steak s hermelínem a brusinkami, hranolky, obloha, tatarská omáčka <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Večeře 1	1/4 grilované kuře, chléb, okurek <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Večeře 2	150g/150g Rybí filé smažené, bramborová kaše, okurek <i>obsahuje alergenů: 1, 4, 7</i>
Nápoj večeře	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	ovoce

Úterý 1.11.2022

Snídaně 1	1ks jogurtové mléko, 20g máslo, 3ks makovka, bílá káva <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
------------------	--

Snídaně 2	100g Sýrovo-salámová pomazánka, 3ks rohlík <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	Játrová paštika
Oběd - polévka I.	Bramborová polévka s houbami <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/72g Vepřové žebírko srbské, brambory na cibulce
Oběd 2	120g/72g Kuře na paprice, těstoviny, perník s čokoládovou polevou <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 3	Fazolové lusky na smetaně, 2 ks vařené vejce, vařené brambory, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 4	Ledový salát s tuňákem, olivami a vejcem
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	150g/95g Švédské masové kuličky, hranolky, brusinky <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Večeře 1	120g/76g Vepřový řízek přírodní, vařený brambor, tatarská omáčka <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Večeře 2	Perník s polevou, mléko <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Nápoj večeře	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	Jogurt ovocný <i>obsahuje alergenů: 7</i>

Středa 2.11.2022

Snídaně 1	3 ks Makovník, 1 ks rohlík, 20g máslo, med, bílá káva <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Snídaně 2	3ks Míchaná vejce na cibulce, 20g máslo, 3ks rohlík, tavený sýr <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	ovoce
Oběd - polévka I.	Slepičí s nudlemi a masem <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/144g Smažený vepřový řízek, bramborový salát <i>obsahuje alergenů: 1, 10</i>
Oběd 2	120g/74g Hovězí roštěná uherská, (plátek roštěnky s pikantní omáčkou), rýže, kompot <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 3	120g/86g Pečená treska s čočkovým salátem, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 4, 7</i>

Oběd 4 Variace listových salátů s mozzarelou a bazalkovým pestem, pečivo
Oběd 5 - 150g/93g Zvěřinové ragů, šťouchaný brambor s anglickou slaninou, obloha
výběrové jídlo
150g

obsahuje alergenů: 1

Večeře 1 150g/110g Krutí Cordon bleu, vařený brambor

obsahuje alergenů: 7

Večeře 2 300g Salát indický fazolový, cereál

Nápoj večeře Pečivo, nápoj

obsahuje alergenů: 1

Přídavek k večeři Oplatek

Čtvrtek 3.11.2022

Snídaně 1 50g müsli, 1ks jogurt bílý, 20g máslo, 2ks rohlík, bílá káva

obsahuje alergenů: 1, 7

Snídaně 2 100g rybí pomazánka, 3ks rohlík, rajče

obsahuje alergenů: 1, 7, 10

Nápoj snídaně Pečivo, nápoj

obsahuje alergenů: 1

Přídavek snídaně 1ks vařené vejce, chléb

obsahuje alergenů: 1

Oběd - polévka I. Hovězí s kapáním

obsahuje alergenů: 1, 9

Oběd - chléb,
nápoj Pečivo, nápoj

obsahuje alergenů: 1

Oběd 1 120g/72g Vepřové žebírko myslivecké, vařený brambor

obsahuje alergenů: 1, 7

Oběd 2 150g/100g Vepřová játra na cibuli, dušená rýže, kompot

obsahuje alergenů: 1, 7

Oběd 3 Krupicová kaše s máslem a kakaem, ovoce, oplatka

obsahuje alergenů: 1, 7

Oběd 4 120g/72g Salát těstovinový s kuřecím masem, ovoce

obsahuje alergenů: 3, 7

Oběd 5 - 200g/130g Steak z lososa na másle, česnekové brambory, obloha
výběrové jídlo

150g

obsahuje alergenů: 4, 7

Večeře 1 120g/120g Klopsy s rajčatovou omáčkou, těstoviny

obsahuje alergenů: 1, 3

Večeře 2 100g/350 Brambory francouzské (brambory zapečené s uzeninou a vejci) ,
okurek

obsahuje alergenů: 1

Nápoj večeře Pečivo, nápoj

obsahuje alergenů: 1

Přídavek k večeři ovoce

Pátek 4.11.2022

Snídaně 1 Vánočka, 20g máslo, 20g med, kakao, jogurt

obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 8

Snídaně 2	Gulášová, 2ks pletýnka, máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	ovoce
Oběd - polévka I.	Hovězí s krupicí a vejcem <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	160g/115g Šumavská bašta (výpeček, uzené, klobása), kysané zelí, špekové knedlíky <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	300g Tvarohový koláč, jogurtový nápoj <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

Alergeny:

- 1 ... Lepek
- 3 ... vejce
- 4 ... Ryby
- 5 ... Arašidy
- 7 ... Mléko
- 8 ... Ořechy
- 9 ... Celer
- 10 ... Hořčice
- 11 ... Sezam

Hmotnost masa je uvedena v syrovém stavu

Sestavil: Konečný Luboš

Schválil: Vyroubalová Marta

složení:

Zpracoval : Vyroubalová Marta
