

**JÍDELNÍ LÍSTEK****Hlavní činnost - vzs  
na dny 1.7.2024 - 31.8.2024****Pondělí 1.7.2024**

<b>Oběd - polévka 1</b>	Česneková se smaženým chlebem <i>obsahuje alergenů: 1, 9</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	150g Kuřecí roláda pečená se špenátem, dušená rýže, salát <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
<b>Oběd 2</b>	Šopský salát, cereální pečivo, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

**Úterý 2.7.2024**

<b>Oběd - polévka 1</b>	Hovězí s kapáním <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 9</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	300g Smažený květák, vařený brambor, tatarská omáčka <i>obsahuje alergenů: 7</i>
<b>Oběd 2</b>	120g/72g Caesar salát s kuřecím masem, cereální pečivo <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 10</i>

**Středa 3.7.2024**

<b>Oběd - polévka 1</b>	Cibulačka <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	120g/72g Lasagně s vepřovým ragù zapečené se sýrem <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
<b>Oběd 2</b>	120g/72g Kuřecí směs s kukuřicí a fazolemi, dušená rýže <i>obsahuje alergenů: 7</i>

**Čtvrtek 4.7.2024**

<b>Oběd - polévka 1</b>	Kuřecí vývar s masem a strouháním
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	170g/120g Vepřový závitok plněný masovou nádivkou, brambory s cibulkou <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
<b>Oběd 2</b>	Zeleninový salát rýžový s tuňákem a olivami, pečivo, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 10</i>

**Pondělí 8.7.2024**

<b>Oběd - polévka 1</b>	Kulajda <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
<b>Oběd - chléb,</b>	Pečivo, nápoj

**nápoj***obsahuje alergenů: 1***Oběd 1**

120g/72g Kuřecí plátek přírodní, kuskus se zeleninou

*obsahuje alergenů: 7, 10***Oběd 2**

200g Čočka na kyselo, opečená klobása, okurek, chléb

*obsahuje alergenů: 1, 10***Úterý 9.7.2024****Oběd - polévka 1**

Hovězí vývar s masem a drobením

*obsahuje alergenů: 9***Oběd - chléb,  
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1***Oběd 1**

150g/120g Srbské ražniči, vařený brambor,

*obsahuje alergenů: 1, 7***Oběd 2**

300g Salát balkánský s olivami, 2ks cereál

*obsahuje alergenů: 1, 7***Středa 10.7.2024****Oběd - polévka 1**

Kvěťáková s vejcem

*obsahuje alergenů: 1, 3, 7***Oběd - chléb,  
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1***Oběd 1**

120g/144g Smažený vepřový řízek, vařené brambory, okurek

*obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 10***Oběd 2**

300g Salát Caprese (mozzarella, rajčata, bazalka)

**Čtvrtek 11.7.2024****Oběd - polévka 1**

Slepičí s nudlemi a masem

*obsahuje alergenů: 1, 3***Oběd - chléb,  
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1***Oběd 1**

260g/190g Kuřecí stehno pečené, dušená rýže, salát

*obsahuje alergenů: 1, 7***Oběd 2**

Těstovinový salát s krabími tyčinkami, cereální pečivo

*obsahuje alergenů: 1, 3, 4, 10***Pátek 12.7.2024****Oběd - polévka 1**

Brokolicový krém

*obsahuje alergenů: 1, 7***Oběd - chléb,  
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1***Oběd 1**

150g Smažený sýr, hranolky, tatarská omáčka,

*obsahuje alergenů: 1, 3, 7***Oběd 2**

Ovocné knedlíky se skořicí

*obsahuje alergenů: 7*

**Pondělí 15.7.2024**

---

<b>Oběd - polévka 1</b>	Havířská fazolačka <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	120g/150g Smažený karbenátek, vařený brambor, míchaný salát <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
<b>Oběd 2</b>	200g/140g Kuřecí steak, obloha, chléb <i>obsahuje alergenů: 1</i>

---

**Úterý 16.7.2024**

---

<b>Oběd - polévka 1</b>	Francouzská
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	120g/150g Záhorácký závitek, brambory s cibulkou <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
<b>Oběd 2</b>	Těstovinový salát s tuňákem a vejcem <i>obsahuje alergenů: 3, 10</i>

---

**Středa 17.7.2024**

---

<b>Oběd - polévka 1</b>	Jarní zeleninová <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	120g/72g Kuře kung-pao, dušená rýže, <i>obsahuje alergenů: 7, 9</i>
<b>Oběd 2</b>	Farmářský salát s vejcem a slaninou, 2ks cereál, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>

---

**Čtvrtek 18.7.2024**

---

<b>Oběd - polévka 1</b>	Hovězí vývar s masem a těstovinou <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	150g/150g Rybí filé smažené, vařené brambory, citron, hlávkový salát <i>obsahuje alergenů: 1, 4, 7</i>
<b>Oběd 2</b>	300g Kus kus s mozzarellou a rajčaty, oplatek <i>obsahuje alergenů: 7</i>

---

**Pátek 19.7.2024**

---

<b>Oběd - polévka 1</b>	Hráškový smetanový krém <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	120g/72g Ostré kuřecí soté, špagety <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 9</i>

**Oběd 2** Krupicová kaše s máslem a kakaem, fruko  
*obsahuje alergenů: 1, 7*

---

**Pondělí 22.7.2024**

**Oběd - polévka 1** Žampionový krém  
*obsahuje alergenů: 1, 7*

**Oběd - chléb,  
nápoj** Pečivo, nápoj  
*obsahuje alergenů: 1*

**Oběd 1** 150g/72g Pečená sekaná, bramborová kaše, okurek  
*obsahuje alergenů: 3, 7, 10*

**Oběd 2** Šopský salát, cereální pečivo, ovoce  
*obsahuje alergenů: 1, 7*

---

**Úterý 23.7.2024**

**Oběd - polévka 1** Hovězí vývar se smaženým hráškem

**Oběd - chléb,  
nápoj** Pečivo, nápoj  
*obsahuje alergenů: 1*

**Oběd 1** 120g/74g Hovězí maso vařené, koprová omáčka, houskový knedlík  
*obsahuje alergenů: 1, 3, 7*

**Oběd 2** 120g/86g Slovenské halušky se zelím a uzeným masem  
*obsahuje alergenů: 1, 3*

---

**Středa 24.7.2024**

**Oběd - polévka 1** Polévka z červené čočky se zeleninou  
*obsahuje alergenů: 1*

**Oběd - chléb,  
nápoj** Pečivo, nápoj  
*obsahuje alergenů: 1*

**Oběd 1** 150g/100g Kuřecí roláda pečená, vařený brambor, okurek  
*obsahuje alergenů: 1, 7, 10*

**Oběd 2** Salát Nicoise ( s tuňákem a vejci), ovoce  
*obsahuje alergenů: 3*

---

**Čtvrtek 25.7.2024**

**Oběd - polévka 1** Pórková s vejcem  
*obsahuje alergenů: 1, 3, 7*

**Oběd - chléb,  
nápoj** Pečivo, nápoj  
*obsahuje alergenů: 1*

**Oběd 1** 120g/72g Špagety boloňské (špagety přelitě červenou omáčkou s uzeninou)  
*obsahuje alergenů: 1, 3, 7*

**Oběd 2** 120g/72g Salát těstovinový s kuřecím masem, ovoce  
*obsahuje alergenů: 3, 7*

---

**Pátek 26.7.2024**

**Oběd - polévka 1** Hovězí s játrovou rýží a těstovinou  
*obsahuje alergenů: 1, 3*

**Oběd - chléb,  
nápoj** Pečivo, nápoj  
*obsahuje alergenů: 1*

**Oběd 1** 120g/72g Kuřecí nugety, bramborová kaše

*obsahuje alergenů: 1, 3, 7*

**Oběd 2** Waldorfský salát

*obsahuje alergenů: 3, 8, 10*

---

### Pondělí 29.7.2024

---

**Oběd - polévka 1** Česneková s brambory

**Oběd - chléb,  
nápoj** Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1*

**Oběd 1** 120g/130g Šumavský závitok, petrželová rýže

*obsahuje alergenů: 1, 10*

**Oběd 2** 90g/65g Zeleninový talíř s rybími prsty, 2ks cereal pečivo,

*obsahuje alergenů: 1, 4, 7, 11*

---

### Úterý 30.7.2024

---

**Oběd - polévka 1** Hovězí vývar s krupicovými nočky

*obsahuje alergenů: 1, 3, 7*

**Oběd - chléb,  
nápoj** Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1*

**Oběd 1** 120g/170g Kuřecí smažená kapsa plněná sýrem a uzeninou, hranolky, zeleninová obloha, tatarská omáčka

*obsahuje alergenů: 1, 3, 7*

**Oběd 2** Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce

*obsahuje alergenů: 1, 3, 7*

---

### Středa 31.7.2024

---

**Oběd - polévka 1** Uzená s kroupami a bramborem

*obsahuje alergenů: 1, 9*

**Oběd - chléb,  
nápoj** Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1*

**Oběd 1** 150g/100g Smažené rybí prsty, bramborová kaše, okurek

*obsahuje alergenů: 1, 4, 7, 10, 11*

**Oběd 2** 120g/72g Rizoto jemné kuřecí se sýrem, okurka

*obsahuje alergenů: 1, 7, 10*

---

### Čtvrtek 1.8.2024

---

**Oběd - polévka 1** Frankfurtská

*obsahuje alergenů: 1*

**Oběd - chléb,  
nápoj** Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1*

**Oběd 1** 150g/100g Kuřecí a vepřový plátek se sýrovou omáčkou, penne těstoviny

*obsahuje alergenů: 1*

**Oběd 2** 120/72g Salát z rýžových nudlů s kuřecím masem

---

### Pátek 2.8.2024

---

**Oběd - polévka 1** Hovězí vývar s masem a drobením

*obsahuje alergenů: 9*

**Oběd - chléb,** Pečivo, nápoj

**nápoj***obsahuje alergenů: 1***Oběd 1** 150g/100g Pikantní vepřová směs na zelenině s feferonkou, bramboráčky, obloha*obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 10***Oběd 2** Nudle s mákem, kompot, ovoce*obsahuje alergenů: 1, 3, 7***Pondělí 5.8.2024****Oběd - polévka 1** Ovarová*obsahuje alergenů: 1***Oběd - chléb, nápoj** Pečivo, nápoj*obsahuje alergenů: 1***Oběd 1** 150g/100g Vepřové ražniči, hranolky, zeleninová obloha, tatarská omáčka*obsahuje alergenů: 1, 7, 10***Oběd 2** Bramborové šišky s máslem a mákem, jogurtové mléko*obsahuje alergenů: 1, 3, 7***Úterý 6.8.2024****Oběd - polévka 1** Italská*obsahuje alergenů: 1, 3***Oběd - chléb, nápoj** Pečivo, nápoj*obsahuje alergenů: 1***Oběd 1** 120g/77g Guláš vepřový, houskový knedlík*obsahuje alergenů: 1, 3, 7***Oběd 2** 120g Těstoviny zapečené s uzeným masem, okurek*obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 10***Středa 7.8.2024****Snídaně - nápoj** Pečivo, nápoj*obsahuje alergenů: 1***Oběd - polévka 1** Slepíčí s nudlemi a masem*obsahuje alergenů: 1, 3***Oběd 1** 120g/80g Kuřecí plátek přírodní, jasmínová rýže, dušená zelenina*obsahuje alergenů: 7, 10***Oběd 2** 250g Lečo s klobásou, chléb*obsahuje alergenů: 1, 3***Čtvrtek 8.8.2024****Oběd - polévka 1** Kapustová s paprikou*obsahuje alergenů: 1***Oběd - chléb, nápoj** Pečivo, nápoj*obsahuje alergenů: 1***Oběd 1** 120g/72g Masová směs se zeleninou a žampiony, hranolky, tatarská omáčka*obsahuje alergenů: 7, 10***Oběd 2** 100g/350g Brambory francouzské (brambory zapečené s uzeninou a vejci), okurek

---

*obsahuje alergenů: 1, 7, 10*

---

**Pátek 9.8.2024**

---

<b>Oběd - polévka 1</b>	Hovězí vývar s masem a těstovinou <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	120g/74g Hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskový knedlík, <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
<b>Oběd 2</b>	Kynuté ovocné knedlíky s tvarohem, <i>obsahuje alergenů: 7</i>

---

**Pondělí 12.8.2024**

---

<b>Oběd - polévka 1</b>	Kvěťáková s vejcem <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	120g/72g Labský kotlet -česneková kotleta na cibuli, jasmínová rýže <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
<b>Oběd 2</b>	Fazolové lusky na smetaně, 2 ks vařené vejce, vařené brambory, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>

---

**Úterý 13.8.2024**

---

<b>Oběd - polévka 1</b>	Zelná bílá <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	150g/150g Rybí filé smažené, vařené brambory, citron, hlávkový salát <i>obsahuje alergenů: 1, 4, 7</i>
<b>Oběd 2</b>	Povidlové taštičky s máslem a cukrem <i>obsahuje alergenů: 7</i>

---

**Středa 14.8.2024**

---

<b>Oběd - polévka 1</b>	Hovězí vývar s krupicovými nočky <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	150g/90g Vepřová krkovice pečená, dušená kapusta, vařený brambor <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
<b>Oběd 2</b>	Hrachová kaše, 150g opečená uzenina, okurka, chléb <i>obsahuje alergenů: 1, 10</i>

---

**Čtvrtek 15.8.2024**

---

<b>Oběd - polévka 1</b>	Kmínová s vejcem <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 9</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>

<b>Oběd 1</b>	150g Hejtmanský měšec, hranolky, zeleninový salát <i>obsahuje alergenů: 1, 10</i>
<b>Oběd 2</b>	120g/72g Caesar salát s kuřecím masem, cereální pečivo <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 10</i>

---

**Pátek 16.8.2024**

---

<b>Oběd - polévka 1</b>	Hovězí s játrovou rýží a těstovinou <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	120g/144g Smažený vepřový řízek, vařené brambory, okurek <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 10</i>
<b>Oběd 2</b>	Květák jako mozeček, vařený brambor, okurkový salát <i>obsahuje alergenů: 3, 7</i>

---

**Pondělí 19.8.2024**

---

<b>Oběd - polévka 1</b>	Žampionový krém <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	120g/150g Holandský řízek, bramborová kaše, salát <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
<b>Oběd 2</b>	150g/100g Vepřová játra na cibuli, dušená rýže, kompot <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

---

**Úterý 20.8.2024**

---

<b>Oběd - polévka 1</b>	Hovězí vývar se smaženým hráškem
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	150g Smažený sýr, vařený brambor, tatarská omáčka <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
<b>Oběd 2</b>	120g/72g Salát těstovinový s kuřecím masem, ovoce <i>obsahuje alergenů: 3, 7</i>

---

**Středa 21.8.2024**

---

<b>Oběd - polévka 1</b>	Gulášová <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	150g Španělský ptáček, dušená rýže, míchaný salát <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 10</i>
<b>Oběd 2</b>	300g Smažená niva na ledovém salátu se zeleninou a jogurtovým dresingem, pečivo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

---

**Čtvrtek 22.8.2024**

---

<b>Oběd - polévka 1</b>	Uzená s kroupami a bramborem <i>obsahuje alergenů: 1, 9</i>
-------------------------	--



<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	120g/80g Plněný paprikový lusk, rajčatová omáčka, houskový knedlík <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
<b>Oběd 2</b>	Řecký salát s olivami a balkánským sýrem, pečivo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

---

### Pátek 23.8.2024

<b>Oběd - polévka 1</b>	Čočková s uzeninou <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	160g/115g Pečená kachní stehna, červené zelí, bramborový knedlík <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
<b>Oběd 2</b>	330g Lívanečky s lesním ovocem

---

### Pondělí 26.8.2024

<b>Oběd - polévka 1</b>	Česneková se smaženým chlebem <i>obsahuje alergenů: 1, 9</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	150g Kuřecí roláda pečená se špenátem, dušená rýže, salát <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
<b>Oběd 2</b>	Šopský salát, cereální pečivo, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

---

### Úterý 27.8.2024

<b>Oběd - polévka 1</b>	Hovězí s kapáním <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 9</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	300g Smažený květák, vařený brambor, tatarská omáčka <i>obsahuje alergenů: 7</i>
<b>Oběd 2</b>	120g/72g Caesar salát s kuřecím masem, cereální pečivo <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 10</i>

---

### Středa 28.8.2024

<b>Oběd - polévka 1</b>	Kuřecí vývar s masem a strouháním
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	170g/120g Vepřový závitok plněný masovou nádivkou, brambory s cibulkou <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
<b>Oběd 2</b>	Zeleninový salát rýžový s tuňákem a olivami, pečivo, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 10</i>

---

**Čtvrtek 29.8.2024**

---

<b>Oběd - polévka 1</b>	Kuřecí vývar s masem a strouháním
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj
	<i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	170g/120g Vepřový závitok plněný masovou nádivkou, brambory s cibulkou
	<i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
<b>Oběd 2</b>	Zeleninový salát rýžový s tuňákem a olivami, pečivo, ovoce
	<i>obsahuje alergenů: 1, 3, 10</i>

---

**Pátek 30.8.2024**

---

<b>Oběd - polévka 1</b>	Hrachová s krutony
	<i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj
	<i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	120g/72g Masová směs se zeleninou a žampiony, hranolky, tatarská omáčka
	<i>obsahuje alergenů: 7, 10</i>
<b>Oběd 2</b>	330g Lívanečky s lesním ovocem

---

## Alergeny:

- 1 ... Lepek
- 3 ... vejce
- 4 ... Ryby
- 7 ... Mléko
- 8 ... Ořechy
- 9 ... Celer
- 10 ... Hořčice
- 11 ... Sezam

Hmotnost masa je uvedena v syrovém stavu

Sestavil: Konečný Luboš

Schválil: Vyroubalová Marta

složení:

Zpracoval : Vyroubalová Marta

---